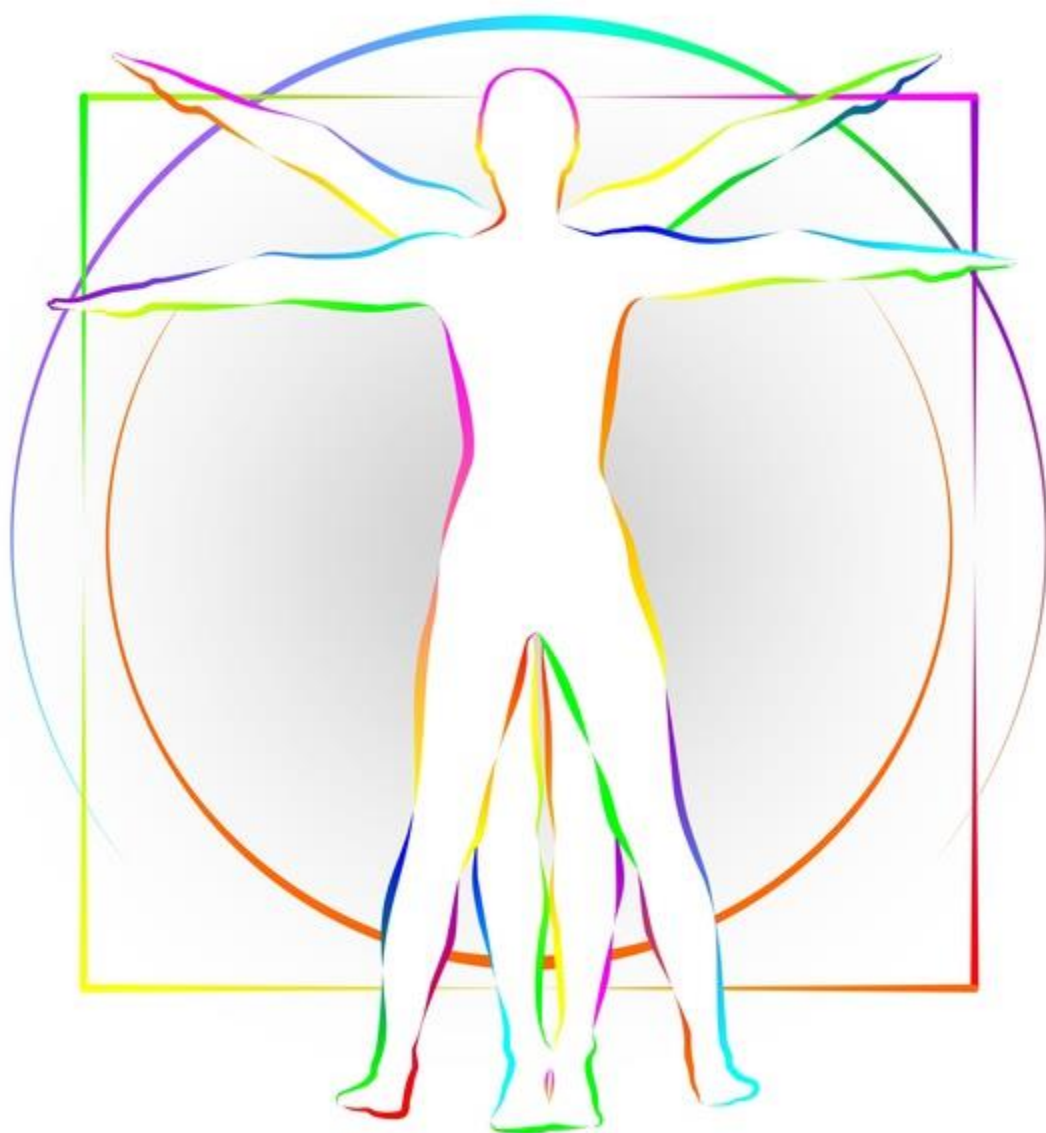


Cómo Despertar el Poder Curativo de tu Cuerpo de Forma Natural



Rebeka Giner

Cómo Despertar el Poder Curativo de tu Cuerpo de Forma Natural

Rebeka Giner

Reflexóloga especializada en Maternidad, Bebés y Niños y Acompañante en EFT

Copyright Rebeka Giner 2015 ©

Todos los derechos reservados para la autora

Contenido

Prólogo	6
Dedicatoria.....	8
Tu cuerpo contiene todos los elementos y recursos necesarios para sanarse a sí mismo	9
De qué sustancias está provisto tu cuerpo	10
Tu cuerpo no es infalible	11
Mi mejor descubrimiento	13
De qué modo puedes activar el poder curativo de tu cuerpo.....	17
Qué es y en qué consiste la Reflexología Podal.....	17
Cómo te ayuda la Reflexología y sus beneficios	18
Cómo aplicar Reflexología	20
Zona de la columna vertebral.....	21
Zona de la cabeza	22
Zona del tórax.....	23
Diafragma	24
Área abdominal superior	25
Área abdominal inferior	26
Zona pélvica	28
Earthing (conexión con la tierra)	30
Agradecimiento.....	36
Contacto	37

Prólogo

Soy Rebeka Giner y mi labor se basa en el servicio a las personas que llegan a mí en busca de la recuperación del equilibrio perdido o bien en la forma que han elegido cuidar de sí mismas desde una visión natural, holística y preventiva.

Me especialicé igualmente en todas las etapas de la maternidad, los bebés y los niños para la prevención y el tratamiento de todas las patologías que aparecen durante el embarazo y los trastornos más comunes del recién nacido y de la infancia.

Las terapias en las que me apoyo durante el proceso son la Reflexología podal, Técnicas de Liberación Emocional (EFT), Técnica Metamórfica, Reiki, Liberación del muro del corazón y Liberación de emociones atrapadas (El Código de la Emoción) que junto a mis propias experiencias, derivadas de un profundo trabajo e investigación a nivel personal, me permiten aplicar un mayor número de recursos para el restablecimiento de la salud.

Hoy en día existen innumerables terapias naturales y energéticas que ayudan a cada vez más personas en la búsqueda de una solución a los desequilibrios físicos, emocionales, espirituales, que se han alojado en sus vidas y que según ya es una evidencia, la medicina convencional no es capaz de dar respuesta a todos ellos.

El problema quizás surge cuando ante un escaparate tan amplio de posibilidades no sabes cuál elegir. Dudas cuál de todas esas terapias de las que has oído hablar o te han contado puede irte mejor. Simplemente muchas de ellas no las escogerías porque ni siquiera sabes que existen o bien desconoces cuál es su alcance y de qué modo pueden ayudarte.

Hay innumerables motivos por los que aparece la enfermedad y son muchos los factores que contribuyen a que se instalen en nuestro cuerpo síntomas que nos producen malestar y merman nuestra calidad de vida, llegando en muchos casos a colapsarla. La clave no es eliminar el síntoma sino averiguar la causa que lo provoca.

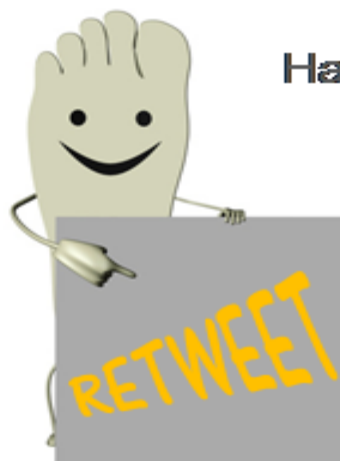
Nos hemos olvidado y desconectado de lo más principal que es ni más ni menos saber quiénes somos considerando la capacidad que tiene nuestro cuerpo en vías de mantenernos sanos y equilibrados.

Hay muchas cosas que tú puedes hacer en el día a día para despertar y preservar ese poder curativo que atesora tu cuerpo dentro de sí.

Por ese motivo ha nacido este pequeño manual.

Para proporcionarte herramientas que te ayuden a re-conectar nuevamente con el potencial que posees mediante lo que para mí no sólo es el medio en el que me expreso, sino también un estilo y filosofía de vida.

Ayúdame a difundir este mini ebook



**Haz clic aquí para enviar
tu tuit ahora mismo**

¡Gracias por tu soporte!

Dedicatoria

A Leo, mi hijo. Él es el más grande maestro que tengo en mi vida y quien mayores muestras me ha dado de las maravillas que obra la Reflexología.

A todas las personas que han confiado en mí permitiéndome acompañarlas en algún momento de sus vidas.

Y para tí, querido lector, por caminar conmigo hacia un nuevo paradigma en la concepción de la salud y querer cambiar el mundo.

TU CUERPO CONTIENE TODOS LOS ELEMENTOS Y RECURSOS NECESARIOS PARA SANARSE A SÍ MISMO

Tu cuerpo está diseñado para preservar la salud. Él sabe cómo curarse a sí mismo. Él entiende que en su interior existe una sabiduría inherente que todo lo sabe. Una inteligencia en cada una de sus células que mantiene el equilibrio de tu cuerpo. Cuando aparece una situación de desequilibrio esta fuerza curativa se pone en marcha para recuperar la armonía de tu organismo y que éste pueda llevar a cabo sus funciones sin obstáculos.

El poder curativo de tu cuerpo no únicamente se ciñe al sistema inmunológico y sus anticuerpos sino que cuenta con un arsenal terapéutico dentro de sí. Por decirlo de alguna forma, eres una farmacia ambulante.

Todas las células, tejidos, órganos y sistemas de tu cuerpo están interconectados entre sí e interactúan y colaboran unos con otros dentro de un orden implicado.

Dispones de un dispensario compuesto de sustancias encargadas de mantener, defender y regenerar todo el organismo.

DE QUÉ SUSTANCIAS ESTÁ PROVISTO TU CUERPO

1. **Anti-inflamatorios** como los corticoides, que se generan en tus glándulas suprarrenales.
2. **Analgésicos** para calmar el dolor, las endorfinas.
3. **Cicatrizantes**, algunas proteínas de tu piel
4. **Filtros solares**, como la melanina que protege tu piel del sol
5. **Antibióticos**, como la lisozima en tu saliva, la demicidina en tu sudor o la transferrina de tu sangre (transporta hierro a todas las zonas de tu cuerpo)
6. **Antihemorrágicos**, como el fibrinógeno (proteína producida por tu hígado que ayuda a detener el sangrado al favorecer la formación de coágulos de sangre).
7. **Antisépticos**, como el ácido clorhídrico en tu estómago (descompone los alimentos y protege tu cuerpo de enfermedades matando patógenos que puedes ingerir a través de algún alimento) y el PH ácido de la orina.
8. **Antioxidantes**, como la enzima catalasa (crea una reacción rápida en contra de los radicales libres del peróxido de hidrógeno, convirtiéndolos en agua y oxígeno) y el ácido úrico.
9. **Hormonas** que aumentan los niveles de glucosa en tu sangre (glucagón) o bien los disminuyen (insulina).
10. **Estimulantes cardíacos** (adrenalina).
11. **Laxantes**, como los ácidos de la bilis que disuelven las grasas en tu duodeno.

12.**Vasodilatadores**, como el óxido nítrico considerado como el vasodilatador endógeno más importante que aporta más sangre, nutrientes y oxígeno a tus tejidos.

13.**La piel y las mucosas** que además de ser excelentes barreras físicas también producen sustancias curativas.

14.**Hormonas y enzimas** que intervienen en diversas reacciones de tu metabolismo acelerando o retardando procesos.

Y un sinfín de cosas más que aún hoy se están investigando.

En tu cuerpo tienes de casi todo. ¿No te parece realmente extraordinario?

Es importante que tengas en cuenta que todos estos recursos internos que posees necesitan de sustancias del exterior con las que se complementan además de reforzarse. Me estoy refiriendo al aire, el agua, el sol, nutrientes, fitoquímicos y bacterias benéficas.

TU CUERPO NO ES INFALIBLE

Una alimentación desequilibrada, falta de hidratación y descanso, la contaminación química presente en el aire, el agua y los alimentos, el estrés emocional causado por el trabajo, los desplazamientos, la familia, los problemas financieros y muchos etcéteras, son factores que pueden dificultar incluso truncar todos tus mecanismos protectores

Tu cuerpo será capaz de lidiar con todo ello durante un tiempo puesto que tiende a la integridad, pero tarde o temprano y si no pones remedio, la acumulación de todos estos problemas hará mella en tu estado de salud general.

De este planteamiento surge una duda razonable. Es un hecho que tu cuerpo tiene la capacidad de auto-regularse por sus propios medios, no obstante depende de agentes externos como el agua, el aire, el sol, la alimentación, para reforzarse.

Si la realidad nos muestra que en el mundo en que vivimos todos estos elementos están contaminados y en consecuencia causan enfermedades y dejan de ser el complemento ventajoso que tu organismo necesita, ¿qué puedes hacer? A continuación, un par de sugerencias:

- Cuida tu alimentación. Consume productos no procesados preferiblemente de proximidad y de temporada a ser posible ecológicos. Si no tienes posibilidad de consumir frutas y verduras ecológicas, un remedio muy efectivo es sumergirlos en un litro de agua con una cucharadita de bicarbonato durante veinte minutos. Conseguirás eliminar el 80% de sustancias tóxicas.
- No bebas agua directamente del grifo ni embotellada. Existen filtros que limpian, mineralizan y alcalinizan el agua. Personalmente hace algunos años utilizo la fuente de agua de Nikken y estoy encantada con ella. No afirmo que sea la mejor sin embargo a mi me ha dado muy buenos resultados.

MI MEJOR DESCUBRIMIENTO

Desde hace algún tiempo buceando por la red llegó a mi una información que despertó mi interés en cuanto a una terapia alternativa de salud holística basada en frecuencias y microcorrientes. Se trata de un dispositivo medico llamado "Healy". Ya en su día Nikola Tesla concluyó: **"Si quieres encontrar los secretos del Universo piensa en términos de Energía, Frecuencia y Vibración"**.

La ciencia ya lo dice: **"El Universo y todo lo que hay en él incluidos nosotros, es Energía Pura"**.

Nuestro cuerpo está formado por tejidos y órganos que a su vez están formados por células las cuales están compuestas por moléculas que están constituidas por átomos y éstos últimos por partículas subatómicas (energía). Por lo tanto somos seres de luz y nuestras células tienen un voltaje electrico medible que viene determinado por una frecuencia. Cada órgano y emoción tiene su frecuencia propia.

Y.. ¿qué tiene que ver Healy con todo esto?

Healy puede medir el voltaje electrico de nuestras células. Hace un análisis de las frecuencias internas específicas que están causando desequilibrios y nos entrega de nuevo frecuencias específicas para que el cuerpo recupere el equilibrio bioenergético en el que debe estar. Es capaz de analizar 144.000 frecuencias en pocos segundos y nos proporciona una aplicación personalizada.

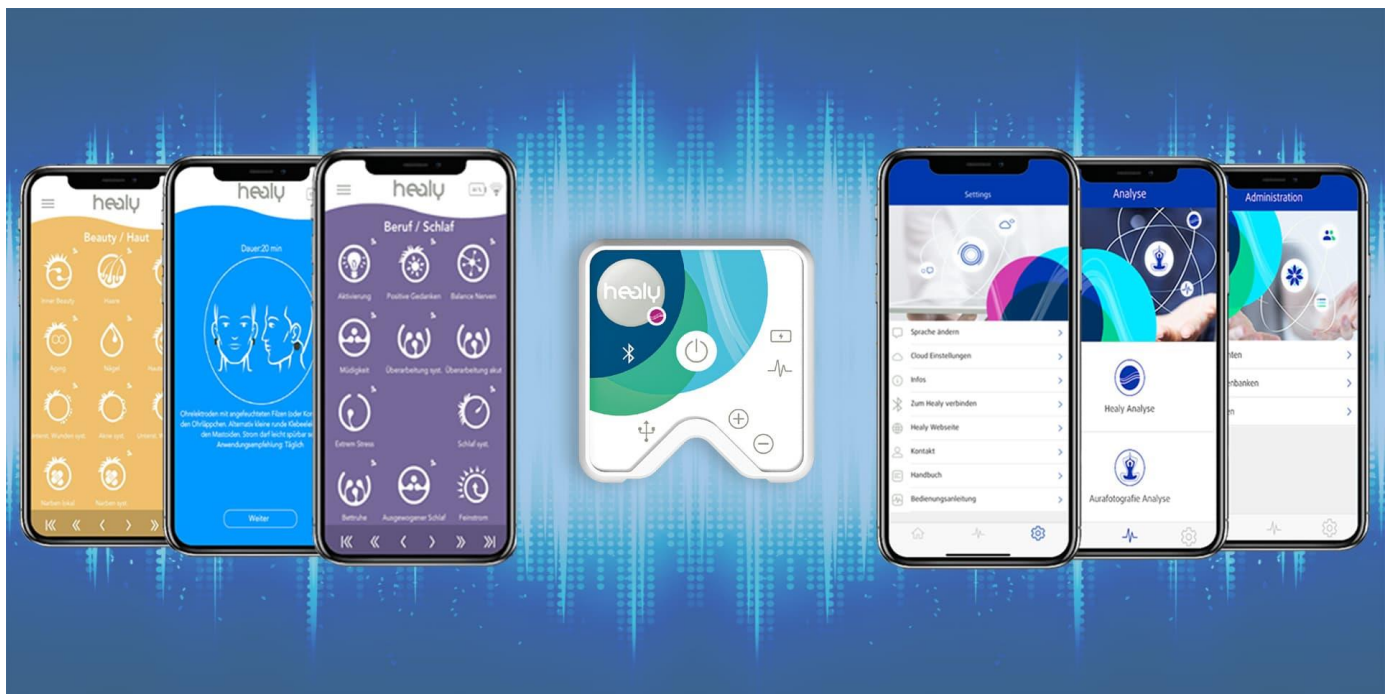
Healy es un dispositivo de inteligencia artificial concebido para proporcionarnos bienestar y que abarca todos los aspectos y dimensiones de nuestra experiencia humana: el plano físico, mental, emocional y espiritual, relaciones personales, abundancia, fitness, belleza, chackras, meridianos energéticos, análisis de aura, remedios homeopáticos, flores de bach y una larga lista de aplicaciones dado que también se utiliza en animales, espacios, objetos, ya sea a distancia o en contacto directo.

Mi experiencia con el dispositivo Healy es a todas luces súper positiva tanto para mí y mi familia, como para mis clientes y no deja de sorprenderme por sus resultados. Una terapia cuántica de vanguardia que sin duda y a día de hoy ha sido mi mejor descubrimiento.

Te invito a visitar la página oficial de Healy del cual soy distribuidora:

<https://eu.healy.shop/partner?partnername=2179-3074-7976>

Aquí encontrarás toda la información acerca de este maravilloso dispositivo y su base científica. Cualquier duda o pregunta que necesites resolver estaré encantada de ayudarte.



Recuerda

- Tu cuerpo está diseñado para preservar la salud y sabe cómo curarse a sí mismo.
- Tu cuerpo dispone de todos los elementos necesarios para mantenerse, defenderse y regenerarse.
- Tu cuerpo también depende de factores externos: aire, agua, sol, nutrientes, fitoquímicos, bacterias benéficas.
- El estrés, una alimentación desequilibrada, la contaminación medioambiental, la falta de descanso y otros factores pueden truncar los mecanismos protectores de tu organismo.
- Healy es un dispositivo médico cuántico de frecuencias y microcorrientes que equilibra tu campo bioenergético y te proporciona bienestar.

DE QUÉ MODO PUEDES ACTIVAR EL PODER CURATIVO DE TU CUERPO

Te propongo dos maneras muy efectivas y sencillas de activar el poder curativo de tu cuerpo. La primera y una de ellas, a la que me entrego de corazón todos los días de mi vida es la Reflexología Podal.

Es cierto que la Reflexología requiere aprendizaje y práctica. Sin embargo, te mostraré un método muy sencillo para estimular tu organismo a través de los pies.

La segunda es “Earthing” (conexión con la Tierra) de la que hablaremos más adelante.

QUÉ ES Y EN QUÉ CONSISTE LA REFLEXOLOGÍA PODAL

Ahora vamos a hablar de qué es y en qué consiste la Reflexología Podal para que tengas una visión clara y precisa de qué estarás haciendo cuando pongas en práctica el método que más adelante voy a mostrarte.

La Reflexología Podal es una terapia natural que se aplica en los pies. Se basa en el principio de que todas y cada una de las partes de tu cuerpo se encuentran reflejadas en tus pies (zonas reflejas o puntos reflejos).

Al estimular esas zonas reflejas mediante presiones y arrastres llega un impulso nervioso a tu cerebro que envía el mensaje correspondiente a la parte del cuerpo contenida en el área estimulada para activarla, sedarla y/o equilibrarla, según sea la necesidad del momento.

El propósito es llevar a tu cuerpo a su estado natural que no es otro que el de preservar la vida y la salud.

La Reflexología NO tiene efectos secundarios, NO conoce contraindicaciones y se puede emplear en cualquier persona, a cualquier edad, en cualquier situación y en cualquier momento de su vida.

Sin embargo, en su empleo a nivel profesional es necesario conocerla de cerca, saber su alcance y las PRECAUCIONES a tener en cuenta antes de aplicarla. Por esto último no debes preocuparte en la forma que voy a indicarte cómo hacer uso de ella.

CÓMO TE AYUDA LA REFLEXOLOGÍA

La Reflexología te aporta relajación y bienestar. Al relajarte disminuye tu ritmo cardíaco y tu presión arterial. Se regula tu respiración, dando lugar a una mayor oxigenación de tus células y tu cerebro.

Se reduce tu tensión muscular, el nivel de sustancias implicadas en la ansiedad. Potencia y mejora el funcionamiento de tu sistema inmunológico ayudando a tu organismo a protegerse y combatir cualquier elemento extraño y ajeno a él (bacterias, virus, alérgenos) que lo esté invadiendo.

Te ayuda a reducir los niveles de colesterol y grasas en la sangre. Contribuye a alcanzar un estado de descanso profundo.

Te conduce a un estado de relajación y claridad mental propiciando la concentración y la capacidad de aprendizaje Contribuye a generar pensamientos y creencias positivos aumentando tu sensación de seguridad y autoconfianza.

Aplicar técnicas de Relajación de manera constante y de forma continuada en el tiempo, tienen un efecto preventivo y terapéutico importante.

La Reflexología reduce tu estrés y te libera tanto física como emocionalmente. Regula y equilibra tu función gastrointestinal, promoviendo y favoreciendo el movimiento peristáltico para la buena digestión de los alimentos ingeridos y la excreción de los desechos restantes del proceso.

Favorece tu circulación sanguínea y linfática. Te ayuda a limpiar tu organismo de toxinas y mejora el funcionamiento de tus riñones.

¡Es maravilloso! A través de tus pies puedes poner a trabajar todos los recursos que tiene tu cuerpo para aportarte relajación, bienestar y recuperar el equilibrio. Sin necesidad de añadir ni introducir ningún elemento externo. Tan sólo necesitas tus manos y unos minutos al día para conseguirlo.

CÓMO APLICAR REFLEXOLOGÍA

A continuación vamos a ver una serie de ilustraciones que te muestran cómo masajear tus pies y a qué partes y órganos de tu cuerpo corresponde cada zona. Con los dedos pulgares de la mano deberás ejercer una presión y arrastre en la dirección que indican las flechas con el objetivo de estimular las partes contenidas en cada área.

Antes de comenzar extiende una capa de aceite o crema por toda la superficie del pie para que tus dedos se deslicen con mayor facilidad y puedas profundizar más en cada zona.

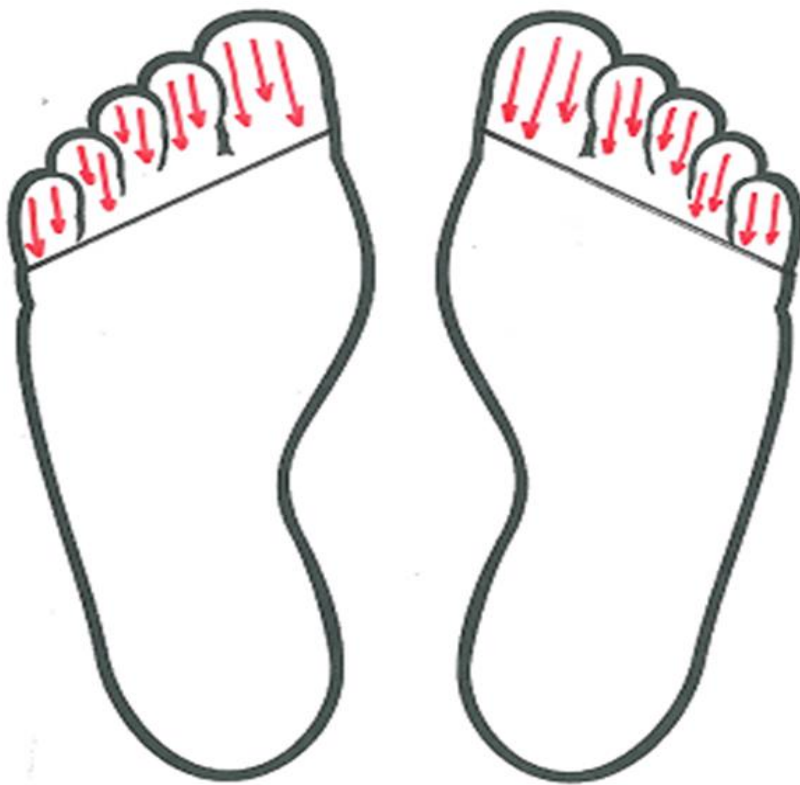
Zona columna vertebral

En esta zona se encuentran reflejadas todas las vértebras desde las cervicales hasta llegar al sacro. Al deslizar los pulgares ejerciendo una presión en la dirección que indican las flechas, alcanzarás un estado de relajación y liberarás tensiones.



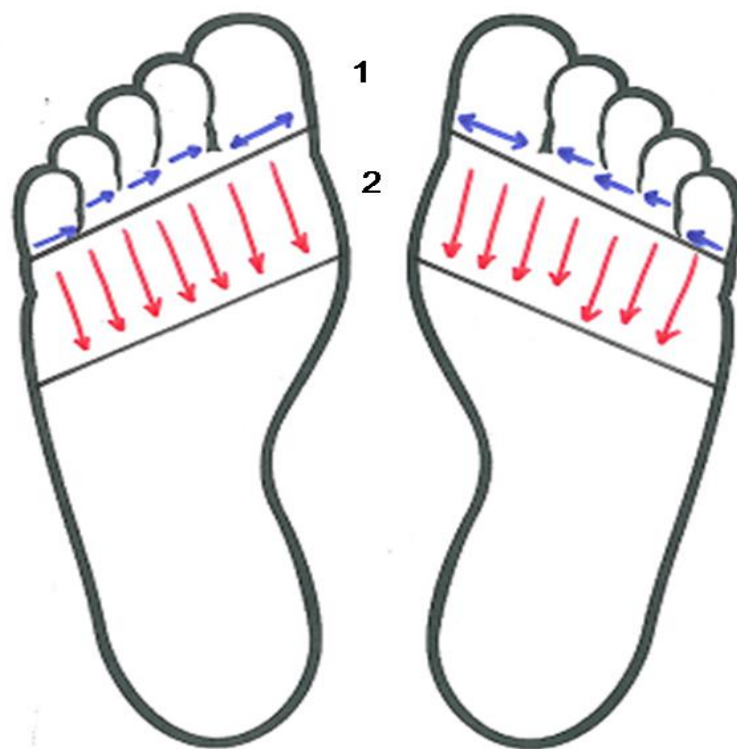
Zona de la Cabeza

En la zona de la cabeza se hallan los oídos, ojos, nariz, boca, cerebro, ganglios linfáticos, garganta, cuello, cara, senos nasales, glándula pituitaria, tiroides, paratiroides, hipotálamo, hipófisis, cuero cabelludo. Corresponden a la zona de la cabeza los dedos de ambos pies.



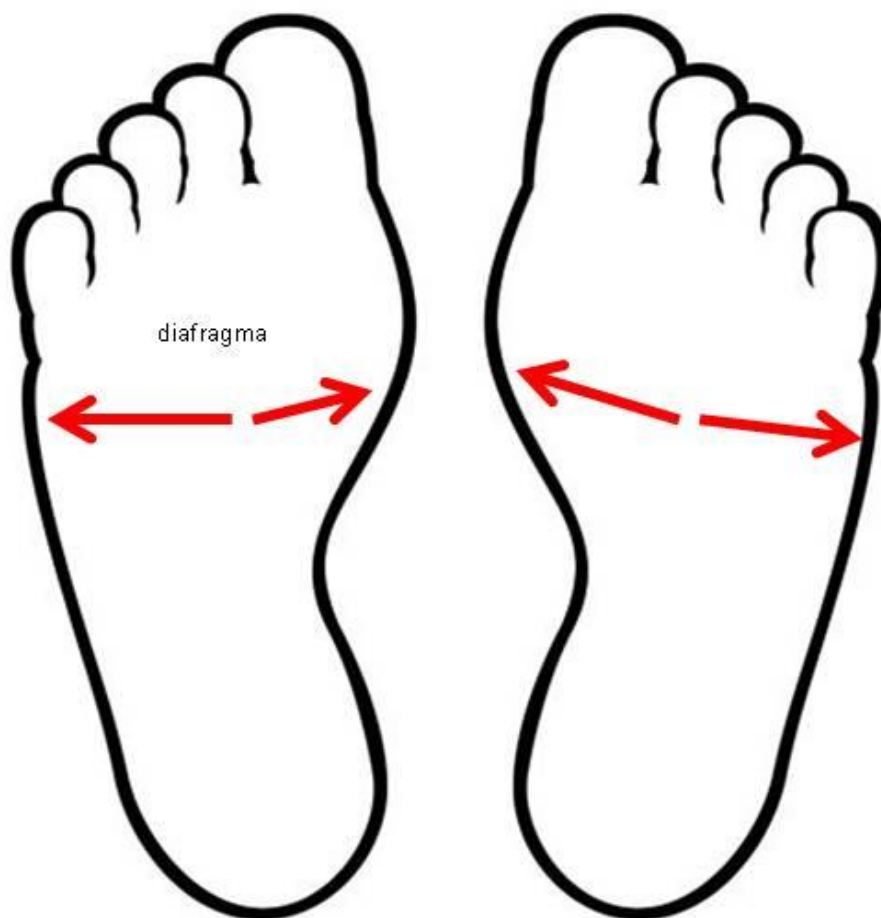
Zona del Tórax

En la zona del tórax se encuentran hombros, axilas, tráquea, esófago bronquios, pulmones, glándula timo, diafragma y corazón.



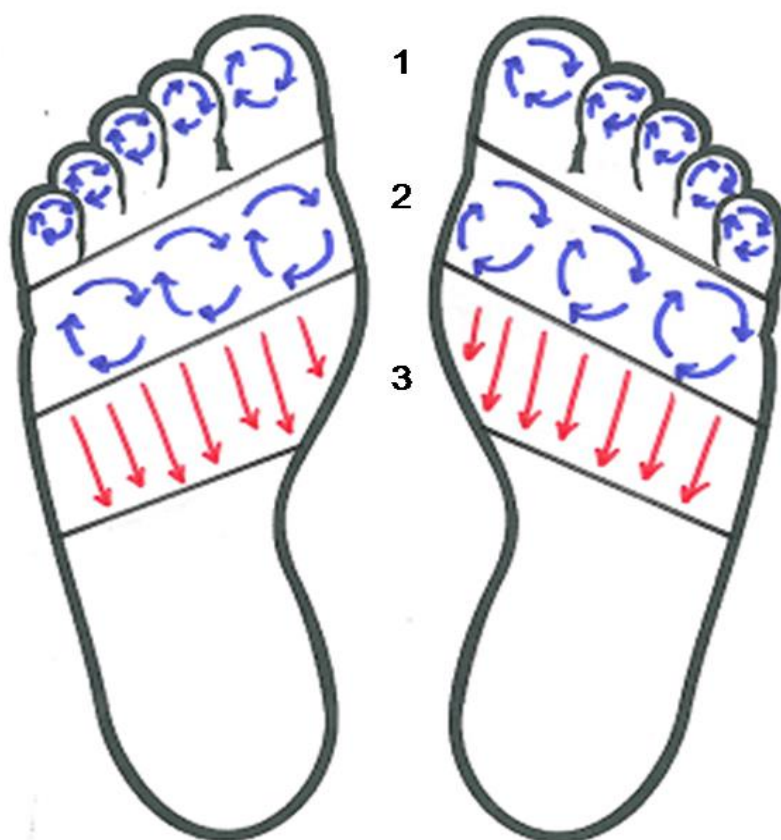
1.Cabeza
2.Tórax

Coloca tus pulgares donde comienzan las fleches (justo por debajo de la almohadilla) y arrástralos en la dirección indicada hasta llegar al extremo de ambos lados.



Área Abdominal Superior

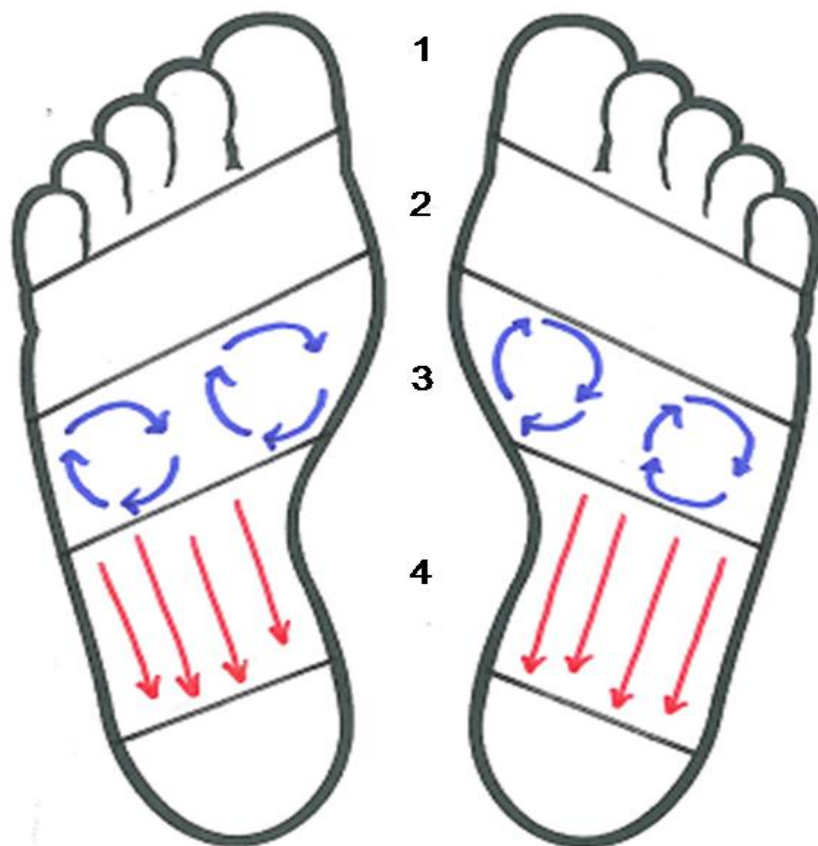
En esta zona se halla contenido el hígado, vesícula biliar (en pie derecho), riñón, glándulas suprarrenales, plexo solar (en ambos pies) estómago, páncreas, bazo (pie izquierdo).



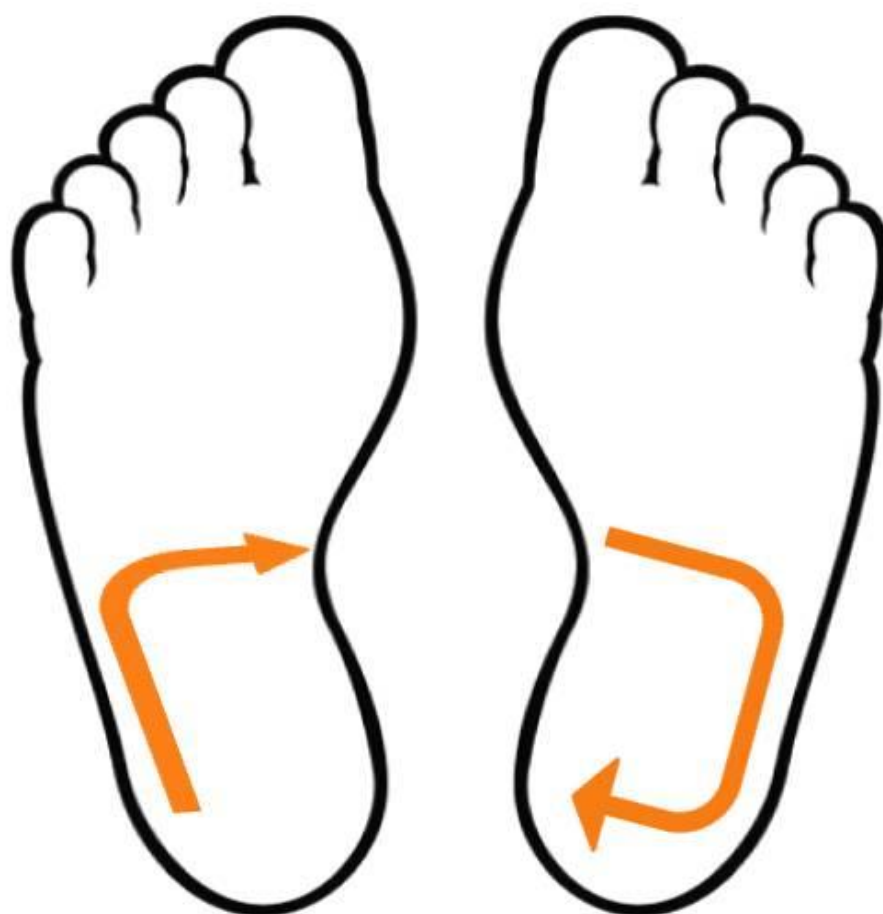
1. Cabeza
2. Tórax
3. Cavidad Abdominal Superior

Área Abdominal Inferior

En la zona abdominal inferior se encuentran los intestinos, uréter, vejiga y recto.



1. Cabeza
2. Tórax
3. Cavidad Abdominal Superior
4. Cavidad Abdominal Inferior



Zona Pélvica



Dedicar y prestar atención a tus pies durante unos minutos permitirá que tu cuerpo se relaje, tu mente se aquiete, aportándote una gran paz y bienestar.

Al principio te sugiero que lo hagas tres días a la semana, aproximadamente durante veinte minutos en cada pie estimulando todas las zonas. La segunda semana puedes bajar a dos días y a partir de la tercera un día a la semana será suficiente. No obstante, si quieres puedes hacerlo tantas veces como lo necesites o te apetezca. No hay un límite pre-establecido ni existen contraindicaciones al respecto.

¡Ya puedes empezar a disfrutar del placer de la Reflexología y sus infinitos beneficios!

Si bien, te propongo ir más lejos aprendiendo técnicas específicas lo que te dará la posibilidad de tratar sintomatologías de una forma más concreta y pasar más rápidamente cualquier proceso.

Para ello, te invito a que me escribas un email a mi dirección de correo rebeka.giner@gmail.com

Y ahora, vamos a dar paso a otro recurso que tienes a tu alcance para activar todo el arsenal de elementos curativos que circulan por tu organismo y que líneas más arriba he mencionado.

Se trata de..

EARTHING (Conexión con la tierra)

Poco a poco y sin darnos cuenta nos hemos ido desconectando de nuestra “Madre Tierra”. En el Occidente actual cada vez estamos más alejados de la naturaleza sin apenas tener conciencia que es el medio el cual nos provee de todo cuanto necesitamos para vivir y ser plenamente felices.

Vivimos y nos paseamos por un planeta vivo que resiste el maltrato infligido por parte de todos nosotros sin atender a las cada vez más frecuentes señales de socorro. Nos hemos convertido en una especie muy poco agradecida y desconsiderada con el seno que nos acoge y abraza a todos.

En el mundo actual utilizamos calzado fabricado con materiales aislantes, nos paseamos por suelos de cemento y alquitrán, nos rodeamos de toda clase de aparatos eléctricos que inundan nuestros organismos de radiaciones nocivas, vivimos en edificios de hormigón, dormimos en camas altas y cada vez nos ponemos más

enfermos, nos sentimos más cansados y aumentan las dolencias relacionadas con la inflamación crónica

Todas estas circunstancias provocan que nuestro cuerpo esté desprovisto y aislado de algo tan esencial y necesario para mantener el equilibrio y la salud, como es la energía eléctrica que emana de la tierra. Nuestro cuerpo es bioeléctrico: todas nuestras funciones vitales se regulan por la presencia de campos eléctricos y ni siquiera tenemos consciencia de ello.

La corteza terrestre está cubierta por una capa electromagnética en continua actividad y tus pies son la conexión vital y directa que tienes con la tierra. Tus pies son a tu cuerpo lo que las raíces a los árboles y las plantas. Cada vez que te descalzas y estableces ese contacto con la superficie terrestre te descargas de radicales libres y cargas positivas que te enferman y te cargas de electrones libres tan necesarios para preservar y fomentar tu salud.

Caminar descalzo por la playa, en la montaña, en tu jardín, en cualquier superficie de tierra desnuda o arena es lo que necesita tu cuerpo para funcionar correctamente y mantener el equilibrio.

El intercambio constante de energía eléctrica con la tierra reduce la inflamación, alivia el dolor, mejora el sueño, calma el sistema nervioso, potencia el sistema inmunológico, favorece la oxigenación de la sangre y que ésta se diluya mejor (el estrés emocional, dietas ricas en azúcar, el tabaco, la ansiedad, el colesterol, tienden a espesar la sangre aumentando el riesgo de tener un coágulo de sangre o un derrame cerebral), ayuda a la Formación de Agua Estructurada en el organismo promoviendo la función celular (recuerda que tu cuerpo está compuesto por un 80% de agua) y te provee una fuente constante y rica de antioxidantes, entre otros muchos beneficios.

¡Pon tus pies en contacto con la tierra media hora al día y te sentirás recargado de energía, aumentará tu sensación de bienestar y recuperarás tu equilibrio!

Es probable que en este momento estés pensando de dónde sacar el tiempo para cuidar de tí mismo. La respuesta es obvia:

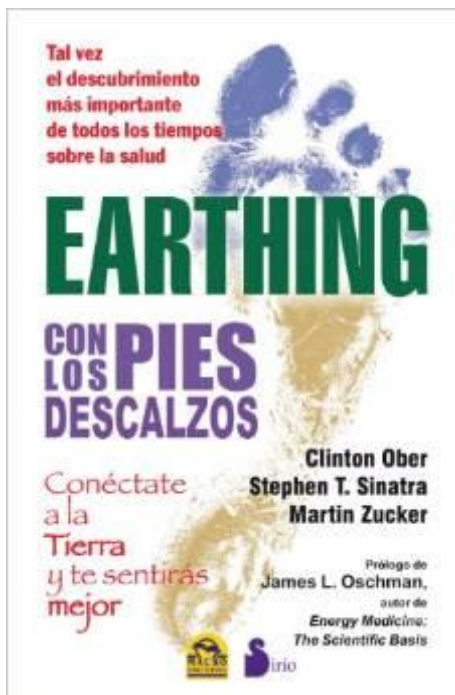
“El tiempo para relajarse es cuando no tienes tiempo para ello”
(Sidney J. Harris)

¿Quieres saber más acerca de “Earthing”? Puedes hacerlo a través de la página web oficial: <http://www.earthinginstitute.net/>

Asímismo en el siguiente enlace puedes adquirir dispositivos para estar en conexión con la tierra incluso cuando estás en casa. <http://www.earthing.com>

Yo tengo en casa una alfombrilla para descansar los pies mientras trabajo con el ordenador o realizo cualquier otra actividad que requiera estar sentada, y el saco para dormir. ¡Ambos artículos son una maravilla!

Si quieres tener un conocimiento más profundo de *“Tal vez el descubrimiento más importante de todos los tiempos sobre la salud”* te recomiendo que leas el libro: *“Earthing: con los pies descalzos”*. ¡Es apasionante!



No sería honesto por mi parte finalizar esta pequeña guía, sin aclarar que las terapias aquí mencionadas y descritas no son el santo grial ni la panacea de la vida.

No obstante, son poderosas herramientas a tu alcance a menudo desconocidas y subestimadas, que te ayudarán a mantenerte en un buen estado de salud actuando como terapias preventivas, de tratamiento ante cualquier desequilibrio sea cual sea su origen y como acompañamiento de otros posibles tratamientos potenciando y acelerando los resultados.

Sí te recomiendo si padeces alguna enfermedad o síntoma persistente, seguir un tratamiento de Reflexología específico con un profesional cualificado. Incluso si has probado un montón de terapias, medicinas o remedios que no te han servido de nada o de muy poco, la Reflexología puede darte una grata sorpresa.

Recuerda

- Puedes activar el poder curativo de tu cuerpo practicando la Reflexología y la conexión a tierra (Earthing).
- La Reflexología podal es una terapia natural que consiste en estimular las zonas reflejas de los pies y no tiene contraindicaciones.
- La Reflexología regula y equilibra tu organismo y todas sus funciones. Te libera física y emocionalmente.
- Earthing es la conexión directa de tus pies descalzos con la superficie desnuda de la tierra.
- Al conectarte con la tierra te descargas de radicales libres y cargas positivas y te provees de electrones libres que equilibran tu sistema inmunológico.
- La conexión con la tierra es lo que necesita tu organismo para funcionar correctamente.



Quiero expresarte mi agradecimiento por haberme acompañado a lo largo de este pequeño viaje. Que hayas llegado hasta aquí conmigo es uno de los mejores regalos que puedo recibir. El acompañamiento a los demás mediante la escucha, mis manos y la difusión de todo cuanto voy aprendiendo y experimentando, es el camino que ha elegido mi corazón para expresarse en la apasionante y arriesgada aventura de vivir. Nuevamente te doy las gracias por contribuir a hacer posible mi labor.

Te animo a poner en práctica e incorporar en tu vida todo cuanto he compartido contigo. Será mi mayor alegría y satisfacción. Espero nos encontremos muy pronto en otras oportunidades, con el propósito de caminar juntos hacia un nuevo paradigma en la concepción y preservación de la salud. Será un placer y un privilegio contar con tu compañía. ¡Entre todos lo haremos posible!

Si quieres ponerte en contacto conmigo para cualquier duda, consulta, aclaración, saber más acerca de mí y mis actividades o seguir un tratamiento puedes hacerlo a través de mi correo: rebeka.giner@gmail.com o en el teléfono [605.327.229](tel:605.327.229) (whatsapp) y @RebekaGiner (Telegram)

De igual modo a través de mi blog:

www.tuytuspies.com

Ayúdame a difundir este mini ebook



**Haz clic aquí para enviar
tu tuit ahora mismo**

¡Gracias por tu soporte!